

Buchbonus 7:

Hilfreiche Glaubenssätze und Affirmationen

Lass dich von hilfreichen Glaubenssätzen und Affirmationen inspirieren, die ich in meiner Karriere als Organisationsentwicklerin, Sparring-Partnerin für Führungskräfte und Women4Women-Mentorin gesammelt habe. In Gesprächen mit Menschen habe ich viele hilfreiche Einstellungen und Glaubenssätze kennengelernt, die mich inspiriert haben und die ich mit dir teilen möchte. Übernimm gerne mit, was hilfreich für dich ist.

- ♥ Heute kann ich nur noch eines tun: gut schlafen. So habe ich morgen genug Kraft, eine Lösung zu finden.
- ♥ Mich nicht zu mögen? – Gibt es nicht.
- ♥ Ich bin wichtig. Ich bin willkommen.
- ♥ Kann ich nicht? Super – kann ich lernen.
- ♥ Wenn du Gutes tust, wird dir Gutes widerfahren.
- ♥ Glaube an das Gute im Leben, dann kann es passieren.
- ♥ Es gibt immer eine helfende Hand.
- ♥ Weniger To-Do. Mehr Ta-Da.
- ♥ Tu was du tust mit Liebe – du wirst überrascht sein, was das Leben dir zurückgibt.
- ♥ Tu, was du am liebsten tust und versuche dabei jeden Tag besser zu werden.
- ♥ Wenn der Zug des Lebens in deinem Bahnhof hält, steig ein.
- ♥ Lernen ist wiederholen in Variationen.
- ♥ Es gibt immer andere Perspektiven.
- ♥ Nicht der Ort ist das Gefängnis, sondern die Perspektive.
- ♥ In jedem gelernten Fehler steckt ein Fortschritt.
- ♥ Es gibt immer noch einen anderen Weg.
- ♥ A oder B? Das Alphabet hat noch 24 weitere Buchstaben.
- ♥ Chancen gehen nie verloren – sie werden nur von anderen genutzt.
- ♥ Wenn du darauf wartest, bist du gut genug bist, wirst du nie beginnen.
- ♥ Jeder erste Schritt ist die Chance auf ein neues Leben.
- ♥ Es kommt nicht darauf an was ist, sondern was ich daraus mache.
- ♥ Ich achte auf mich.
- ♥ Ich bin dankbar für das, was ist.
- ♥ Jeder Tag ist der wichtigste in meinem Leben.
- ♥ Ich kann immer etwas lernen.
- ♥ Jeder Tag bringt mir unendlich viele Möglichkeiten.
- ♥ Alles hat zumindest drei Seiten: die, die ich sehe - die, die du siehst und die, die wir gemeinsam sehen.
- ♥ Konflikte sind immer ein Beziehungsangebot.
- ♥ Zeit zu nutzen ist meine Verantwortung.
- ♥ In der Unterstützung anderer werde ich ganz Ich.
- ♥ Das Einzige, das ich immer anpassen kann, ist meine Meinung.
- ♥ Wichtiges kommt immer zuerst.
- ♥ Das Leben ist keine Generalprobe – alles, was ich denke und tue, zählt.
- ♥ Ich teile meine Ideen und Gaben – und freue mich über diejenigen, die mit mir auf die Reise kommen.
- ♥ Good Givers are great Getters.
- ♥ Herzklopfen ist der Applaus deines Herzens für das, was du gleich tun wirst.
- ♥ Ich stelle meine Familie zusammen aus dem was mich berührt.
- ♥ Ich darf mir und anderen etwas zumuten.
- ♥ Wenn ich von jemanden lernen will, führe ich diese Begegnung herbei.
- ♥ Folge deiner Freude.
- ♥ Klarheit entsteht, wenn ich Dinge weglasse
- ♥ Alles, was ich brauche, trage ich in mir.
- ♥ Aus den Steinen, die mir in den Weg gelegt werden, kann ich etwas Schönes bauen.
- ♥ Ich messe mein Leben nicht in Zeit, sondern in Taten.
- ♥ Living an excellent life is a manifestation of self-love
- ♥ Jeder Tag ist meine Chance, einen Unterschied zu machen.
- ♥ Was du in anderen siehst und bewunderst, trägst du auch in dir und kannst es auch nur deswegen sehen.
- ♥ Mach was Gutes draus.